



MANA YOGA
CENTER

Planning des Cours

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	7h00 Ashtanga Mysore (*) Marion					
	9h00 Médit & Pranayama Marion	9h00 Morning Yoga Cécile	9h00 Morning Yoga Cécile	9h30 Hatha Anne		
10h30 Hatha Marion	10h30 Hatha Caroline		10h30 Hatha Caroline		10h30 Vinyasa Cécile	10h30 Vinyasa Caroline
12h30 Vinyasa Caroline		12h30 Vinyasa Anne	12h30 Vinyasa Cécile	12h30 Ashtanga Marion		
					A T E L I E R S	A T E L I E R S
18h30 Vinyasa Cécile	18h30 Hatha Flow Anne	18h30 Yin Yang Caroline	18h30 Ashtanga Marion			
	20h00 Yin Anne		20h00 Yin Marion			



(*) De 7h à 9h. Arrivée possible jusque 8h



MANA YOGA
CENTER

455 avenue du Pascouaou
Parc d'activités de Pédebert 40150 Soorts-Hossegor

www.manayogacenter.com
e-mail : contact@manayogacenter.com

  Suivez-nous : @manayogacenter