



Planning des Cours

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	7h00 Ashtanga Mysore (*) Marion					
9h00 Yoga Prénatal (*) Elodie	9h00 Médit & Pranayama Marion	9h00 Pilates (*) Valérie			9h00 Morning Flow Anne	9h30 Vinyasa Kundalini Caroline
10h30 Hatha Asia	10h30 Hatha Caroline	10h30 Morning Flow Cécile	10h30 Hatha Cécile	10h30 Hatha Flow (**) Anne	10h30 Vinyasa Cécile	
12h30 Vinyasa Caroline		12h30 Vinyasa (**) Anne	12h30 Vinyasa Cécile	12h30 Ashtanga Marion	<p>Inscription obligatoire sur notre site internet Yogis !</p> <p>Consultez régulièrement la version en ligne et les réseaux sociaux pour les éventuels changements & pour les ateliers proposés régulièrement !</p>	
			14h Yoga Prénatal (*) Elodie			
18h30 Vinyasa Cécile	18h30 Hatha Flow Anne	18h30 Yin Yang Caroline	18h30 Ashtanga Marion			
	20h00 Yin Anne		20h00 Yin Marion			



(*) Contactez directement Elodie : 06 60 27 13 43 / Valérie : 06 12 88 31 68
 (**) Français / English



MANA YOGA
CENTER

455 avenue du Pascouaou
 Parc d'activités de Pédebert 40150 Soorts-Hossegor

www.manayogacenter.com
 e-mail : contact@manayogacenter.com

  Suivez-nous : @manayogacenter