

Planning des Cours

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	7h00 Ashtanga Mysore (**) Marion					
9h00 Yoga Prénatal (*) Elodie						9h30 Vinyasa Caroline
10h30 Hatha Marion	10h30 Hatha Caroline	10h30 Morning Flow Cécile	10h30 Hatha Cécile	10h30 Hatha Flow (**) Anne	10h30 Vinyasa Cécile	
12h30 Vinyasa Caroline		12h30 Vinyasa (**) Anne	12h30 Vinyasa Cécile	12h30 Ashtanga Marion	<p>Inscription obligatoire sur notre site internet Yogis !</p> <p>Consultez régulièrement la version en ligne et les réseaux sociaux pour les éventuels changements & pour les ateliers proposés régulièrement !</p>	
			14h Yoga Prénatal (*) Elodie			
18h30 Vinyasa Cécile	18h30 Hatha Flow Anne	18h30 Yin Yang Caroline	18h30 Ashtanga Marion			
	20h00 Yin Anne		20h00 Yin Marion			

(*) Contactez directement Elodie : 06 60 27 13 43



(**) Possibilité d'arriver jusque 8h. 1ère fois ? Contactez Marion : 0687752263



MANA YOGA
CENTER

455 avenue du Pascouaou
Parc d'activités de Pédebert 40150 Soorts-Hossegor

www.manayogacenter.com
e-mail : contact@manayogacenter.com

  Suivez-nous : @manayogacenter