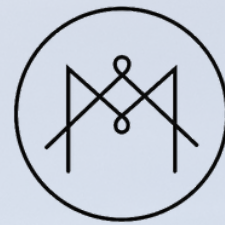


MANA YOGA



LUNDI

10H30

Hatha - Anne

12H30

Vinyasa - Caroline

18H30

Vinyasa - Cécile

MARDI

7H - 10H

Mysore Style - Marion

10H30

Hatha - Caroline

18H30

Hatha Flow - Anne

20H

Yin Yoga - Anne

MERCREDI

10H30

Morning Flow - Cécile

12H30

Vinyasa - Anne

18H30

Yin Yang - Caroline

JEUDI

7H - 10H

Mysore Style - Marion

10H30

Hatha - Cécile

12H30

Vinyasa - Cécile

18H30

Ashtanga - Marion

20H

Yin Yoga - Marion

VENDREDI

10H30

Hatha Flow - Anne

12H30

Ashtanga - Marion

SAMEDI

10H30

Vinyasa - Cécile

DIMANCHE

9H30

Vinyasa - Caroline



MANA YOGA CENTER

455 avenue du Pascouaou - 40150 Soorts Hossegor

www.manayogacenter.com /   @manayogacenter