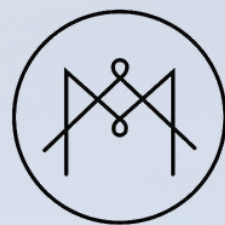


MANA YOGA



LUNDI

9H
Prénatal - Elodie

10H45
Postnatal - Elodie

12H30
Vinyasa - Caroline

18H30
Vinyasa - Cécile

MARDI

7H - 10H
Mysore Style - Marion

10H30
Hatha - Caroline

18H30
Hatha Flow - Anne

20H
Yin Yoga - Anne

MERCREDI

10H30
Morning Flow - Cécile

12H30
Vinyasa - Anne

18H30
Yin Yang - Caroline

JEUDI

7H - 10H
Mysore Style - Marion

10H30
Hatha - Cécile

12H30
Vinyasa - Cécile

18H30
Ashtanga - Marion

20H
Yin Yoga - Marion

VENDREDI

10H30
Hatha Flow - Anne

12H30
Ashtanga - Marion

SAMEDI

10H30
Vinyasa - Cécile

DIMANCHE

9H30
Vinyasa - Caroline



MANA YOGA CENTER

455 avenue du Pascouaou - 40150 Soorts Hossegor
www.manayogacenter.com /   @manayogacenter