



MANA YOGA



LUNDI

10H30

Hatha - Marion

12H30

Vinyasa

18H30

Vinyasa - Cécile

MARDI

7H30 - 9H30

Mysore Style - Marion

10H30

Hatha - Cécile

18H30

Hatha Flow - Anne F

20H

Flow to Yin - Anne F

MERCREDI

7H - 9H30

Mysore Style - Emilie

10H30

Yoga-(Pi)Lates - Anne
en ligne

18H30

Yin Yang - Cécile

JEUDI

10H30

Hatha - Cécile

12H30

Vinyasa - Cécile

18H30

Ashtanga - Marion

20H

Yin / Nidra - Marion

VENDREDI

10H30

Hatha Flow

12H30

Ashtanga - Marion

18H30

Prénatal - Elodie

1 semaine sur 2

SAMEDI

10H30

Vinyasa - Cécile

DIMANCHE

9H

Pleine Conscience -
Lise

10H30

Vinyasa - Caroline



MANA YOGA CENTER

578 bât A - avenue du Pascouaou - 40150 Soorts Hossegor

www.manayogacenter.com /   @manayogacente